

Pasos a la Reconciliación

Examen de conciencia

1. Arrepiente de tus pecados; trata de tener dolor y amor perfecto.
2. Haz una resolución firme de no pecar otra vez y de evitar tentaciones a situaciones.
3. Confesé sus pecados al sacerdote (incluyendo el número de veces que cometió cada pecado mortal).
4. Haga su penitencia.

Mas para Dios

- ¿Yo quiero ser un Santo y crecer en santidad?
- ¿Tengo a alguien con quien puedo hablar acerca de mi relación con Dios?
- ¿Le pregunto a mi confesor a que ayude superar los pecados?
- ¿Voy a Confesión por lo menos una vez por mes?
- ¿Yo examino mi conciencia en la noche y hago una resolución para mejorar?
- ¿Me esfuerzo a construir una relación con mi familia?
- ¿Trato de profundizar amistad y hablo acerca de mi fe con mis amigos?
- ¿Yo rezo con mis amigos?
- ¿Intento profundizar a otros más cerca de Dios?
- ¿Hago sacrificios para negar me diario?
- ¿Me esfuerzo a vivir en la presencia de Dios?
- ¿Recuerdo a menudo el amor de Dios mi Padre?
- ¿Recuerdo a menudo que Jesús dio Su vida que yo pueda vivir?
- ¿Recuerdo a menudo que el Espíritu Santo mora dentro de mi para dibujarme mas cercano al amor de Dios?

Recibiendo el Sacramento

Penitente: En el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo. Amen.

Sacerdote: Que el Señor lo bendiga y lo ayude hacer una confesión bien. (o palabras similares)

Penitente: Bendíceme, Padre, porque yo he pecado. Mi última confesión fue _____. Mis pecados son _____. Lo siento por todos mis pecados.

Sacerdote: (le da la penitencia)

Penitente: (hace el Acto de Contrición)

Sacerdote: (dice la Oración de Absolución)

Sacerdote: Da le gracias al Señor que El es bueno.

Penitente: Su misericordia dura para siempre.

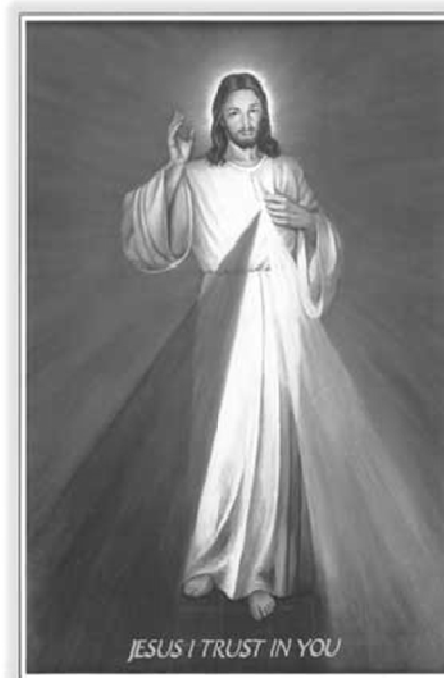
Sacerdote: Sus pecados son perdonados; vaya con paz. (o palabras similares)

Penitente: Gracias a Dios. Gracias Padre.

Acto de Contrición

Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todos mis pecados. Por haber elegido hacer el mal y fallado en hacer el bien he pecado contra ti a quien debo amar sobre todas las cosas. Firmemente prometo, con tu ayuda, hacer penitencia, no pecar mas y evitar toda ocasión de pecado. Jesús nuestro Salvador sufrió y murió por nosotros. En su nombre, mi Dios, ten misericordia.

Guía para el Sacramento de la Reconciliación



Para Adultos y Jóvenes

Un Examenación de Conciencia basada en los 10 Mandamientos y los Preceptos de la Iglesia

Oración al Espíritu Santo para que lo ayude a reconocer sus pecados

Ven Espíritu Santo, llene me con su presencia. Ayúdeme a ver me como en verdad soy. Ayúdeme a ver con los ojos de Jesús Quien me ama como yo soy y me llama a la perfección. Ayúdeme a ver las maneras en que ofendido a mi Dios, Quien es digno de todo mi amor. Ayúdame a ver las maneras en que ofendido a los que Dios ha puesto en mi vida. Ayúdeme a ver las maneras en que me he ofendido a mi mismo, quien Dios a creado y amado. Amen.

Los 10 Mandamientos

Yo soy el Señor, su Dios, no debes tener ningún otro Dios además de mi,

- ¿He puesto algo sobre Dios?
- ¿He negado o dudado la existencia de Dios?
- ¿He rechazado creer en la revelación de Dios?
- ¿Creí en horóscopos, los que dicen el futuro, amuletos de buena suerte?
- ¿He negado o despedí la fe Católica?
- ¿He dudado en la misericordia de Dios?
- ¿Presumí en la misericordia de Dios?
- ¿Descuide de rezar regularmente?

No debes tomar el nombre del Señor, su Dios, en vano.

- ¿Blasfeme a Dios o Su nombre en vano?
- ¿Maldije o rompí un juramento o un voto?

Santificaras los días del Señor.

- ¿Falte a Misa el domingo o un Día Santo de Obligación?
- ¿Soy siempre reverente en la presencia de Jesús en la Eucaristía?
- ¿He fallado en hacer un buen esfuerzo para poner atención en la Misa?
- ¿Rechace participar en la Misa?
- ¿Habitual vine tarde a Misa o me fui temprano?
- ¿Hice trabajo innecesario el Domingo o no hice mi tarea y tuve que hacer la el Domingo?

Honraras a tu padre y a tu madre.

- ¿Desobedecí o no respete a mis padres?
- ¿Desobedecí las leyes o personas en autoridad?
- ¿Descuide mis deberes a mi familia?
- ¿Evite de estar un tiempo con mi familia?

No debes matar.

- ¿Me he pelado con alguien? Dañe o mate alguien físicamente?
- ¿He tenido, ayudado o aconseje un aborto?
- ¿He fallado en hacer cosas razonablemente con mi poder para el aborto?
- ¿He apoyado a políticos pro abortistas cuando hubo alternativa antiabortista?
- ¿Intente o more en suicidio?
- ¿Me emborraché? He usado drogas?
- ¿Hice escándalo por lo que dije o hice?
- ¿Le di tentación alguien más de pecar?
- ¿Fui impaciente o injustificable enojado?
- ¿He fallado en enseñar la compasión a alguien?
- ¿Soy vengativo o odioso?
- ¿Me he lastimado o he fallado en demuestr respecto para mi cuerpo con formas de vida no saludables, tatuajes o arietes en todo el cuerpo?

No debes cometer adulterio. No debes desear la esposa de tu vecino.

- ¿Comité adulterio o fornicación?
- ¿Me casado o aconseje alguien casarse fuera de la Iglesia?
- ¿He cometido masturbación?
- ¿Me excitado intencionalmente o alguien mas?
- ¿He utilizado anticonceptivos?
- ¿He vivido con alguien del sexo opuesto?
- ¿He usado pornografía?
- ¿Me vestí inmodesto?
- ¿Utilice palabras impuras o sugestivas?
- ¿Conté historias/bromas impuras o degradaciones?
- ¿Leí deliberadamente material impuro?
- ¿Me puse o alguien mas en un lugar de tentación?
- ¿He hecho algo que pudo haber lastimado la reputación de otra persona?

No debes robar. No debes codiciar las cosas de tus vecinos. No debes codiciar las cosas de tus vecinos

- ¿He robado? ¿Que era el valor? ¿Hice restitución?
- ¿Ayude o anime alguien que robara o guardara mercancía robada?
- ¿Hice trampa?
- ¿Falle en cumplir mis deberes al mejor de mi capacidad?
- ¿Falle en dar un día de trabajo entero por la paga de un día entero?
- ¿Di o acepte sobornos, o juegue excesivamente?
- ¿Falle en pagar cualquiera de mis deudas?
- ¿Era envidioso, celoso, o de otra manera cruel a alguna persona?

No debes levantar falsos testimonios contra tus vecinos.

- ¿Dije mentiras? He lastimado alguien con mis mentiras?
- ¿Mentir bajo juramente?
- ¿Dije cosas crueles?
- ¿Chismee o revele un secreto?

Los Preceptos de la Iglesia

- ¿No pude abstenerme de la carne el Miércoles de Ceniza, los viernes de Cuaresma y el Viernes Santo?
- ¿Falle en recibir comunión durante la temporada de Pascua?
- ¿No pude hacer una buena confesión por lo menos una vez al año si esta en estado de pecado mortal?
- ¿Recibí la Santa Comunión en estado de pecado mortal?
- ¿Recibí la comunión sin el ayuno del alimento o bebida?
- ¿Hice una mala confesión omitiendo pecados o no me arrepentí?
- ¿Falle en contribuir me tiempo, talento y tesoro para apoyar la Iglesia? ¿He fallado educarme con el respecto a las enseñanzas verdaderas de la Iglesia?