

Recibiendo el Sacramento

Penitente: En el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo. Amen.

Sacerdote: Que el Señor lo bendiga y lo ayude hacer una confesión bien. (o palabras similares)

Penitente: Bendíceme, Padre, porque yo he pecado. Mi última confesión fue _____.

Mis pecados son _____.

Lo siento por todos mis pecados.

Sacerdote: (le da la penitencia)

Penitente: (hace el Acto de Contrición)

Sacerdote: (dice la Oración de Absolución)

Sacerdote: Da le gracias al Señor que El es bueno.

Penitente: Su misericordia dura para siempre.

Sacerdote: Sus pecados son perdonados; vaya con paz. (o palabras similares)

Penitente: Gracias a Dios. Gracias Padre.

Acto de Contrición

Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todos mis pecados. Por haber elegido hacer el mal y fallado en hacer el bien he pecado contra ti a quien debo amar sobre todas las cosas. Firmemente prometo, con tu ayuda, hacer penitencia, no pecar mas y evitar toda ocasión de pecado. Jesús nuestro Salvador sufrió y murió por nosotros. En su nombre, mi Dios, ten misericordia.

Guía para el Sacramento de la Reconciliación



Para Niños

Un Examenación de Conciencia basada en los 10 Mandamientos

1) Yo soy el Señor, su Dios, no debes tener ningún otro Dios además de mi.

- ¿He puesto algo sobre Dios?
- ¿He rechazado creer en Dios?
- ¿Reze todos los días?

2) No debes tomar el nombre del Señor, su Dios, en vano.

- ¿Tome el nombre de Dios en vano?
- ¿Utilice lenguaje malo?

3) Ten los días Santos del Señor.

- ¿Falte a Misa el domingo o un Día Santo?
- ¿Soy siempre reverente en la presencia de Jesús en la Eucaristía?
- ¿Participe en la Misa?
- ¿Hice trabajo innecesario el Domingo?
- ¿Recibí la Santa Comunión en estado de pecado mortal?
- ¿Recibí la comunión sin el ayuno del alimento o bebida?

4) Honraras a tu padre y a tu madre.

- ¿Desobedecí o no respete a mis padres?
- ¿Desobedecí o no respete a mi sacerdote, maestros, o otros en autoridad?
- ¿Me peleo con mis hermanos y hermanas?
- ¿Evite de estar un tiempo con mi familia?

5) No debes matar.

- ¿Me he pelado con alguien?
- ¿Le di tentación alguien más de pecar?
- ¿Fui impaciente?
- ¿Ayudo a la gente?
- ¿Cuido mi cuerpo con comiendo saludable, haciendo ejercicio y descansando?

6) No debes cometer adulterio. 9) No debes desear la esposa de tu vecino.

- ¿Conté historias/bromas impuras o degradaciones?
- ¿He mirado imágenes impuras?
- ¿He cometido acciones impuras?

7) No debes robar. 10) No debes codiciar las cosas de tus vecinos.

- ¿He robado?
- ¿He hecho trampa?
- ¿Fui avericio?
- ¿Trabaje duro en la escuela?
- ¿Hago mi tarea de trabajo lo mejor de mi habilidad?

8) No debes levantar falsos testimonios contra tus vecinos.

- ¿Dije mentiras?
- ¿Dije cosas crueles?
- ¿Chismee o revele un secreto?